



DELMAR & ATTALLA

PHARMACIES

FREE MAGAZINE

No.91 / Happy New Year

داخل العدد

العناية السليمة
بالبشرة و الشعر
في الشتاء



24/7
service

19955

CALL US



فروعنا

الجيزة

- ٦٩ ش الملك فيصل
- ٢٤ ش العشرين - فيصل
- ٥٥ ش النادي الرياضي
اول فيصل برج الأطباء
- ٩ ش محمود غالب - الهرم

شبرا

- ١ ش المستشفى
شكولاني
- ٧٧ ش ترعة جزيرة بدران

٦ أكتوبر

- بيفرلي هيلز
- البوابة الرابعة (مينا)
٢٤٤٩ - حدائق الأهرام

العباسية

- ٨٠ ش العباسية
من ميدان عبده باشا

القصر العيني

- ٢٥ ش القصر العيني
امام معهد السكر

وسط البلد

- ١٢ ش شريف باشا
- ٩ ش ٢٦ يوليو
- ١١ ش جواد حسني
- ٧٩ ش ٢٦ يوليو

الزيتون

- ٨٩ ش ابن الحكم
ميدان التجنيد
جسر السويس

مدينة نصر

- ٨٨ ش عباس العقاد

الظاهر

- ٢٢ ش ميدان الظاهر

مصر الجديدة

- ٤٤ أ ش المنتزه
- ٢٠ ش نبيل الوقاد
أرض الجولف

المعادي

- ٢٢١ ش مصر حلوان الزراعي
(خلف مستشفى
المعادي العسكري)

للإعلان داخل المجلة

١٩٩٥٥

HAPPY NEW YEAR 2018

January

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

February

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

March

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

April

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

May

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

June

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

July

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

August

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

September

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

October

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

November

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

No.91 Happy New Year 2018

داخل العدد



العناية السليمة بالبشرة و الشعر في الشتاء

تعرض البشرة و الشعر خلال فصل الشتاء
للخطر من عوامل الإجهاد ..

الشامبو الجاف

لكي يدهم التعاش خصلاتك
لفترة أطول ..

كيف أمنع نفسي من الأكل في الليل؟

بسبب السيئات الكثيرة التي تترتب على
لتناول الأكل ليلًا من زيادة في الوزن ..



كيفية اختيار نوع البروتين المناسب

فلاعب كمال الاجسام و لاعب اللياقة
الهدئية عادة ما يحتاج الي المكملات الغذائية ..

الرسم.. يكشف مشكلات طفلك النفسية

الرسم و الرسومات أيا كانت لها دلالات
و بيلها و بين الشخصية ارتباط كبير ..

أهمية امتلاك الأطفال للحيوانات الأليفة

عندما يربي الطفل حيوانا أليفًا ، هذا ينمي
فيه الشعور بالمسؤولية و الرعاية بالآخرين ..



عبارات تشجيع
عليك قولها
للمرأة المصابة
بسرطان
الثدي

صحيح أن مرض سرطان الثدي يُضعف المرأة
من الناحية الجسدية و النفسية أيضاً ..

الأستعداد للولادة

عليك ياسيدتي أن تكون مستعدة لهذا
اليوم منذ الشهر الثامن ..



كل ما تحتاجه لبناء العضلات و
الحصول على جسم رياضي

PET CARE
Everything Your Pet Needs



يوجد لدينا خدمات بيطرية

خدمة
24 ساعة



العناية السليمة بالبشرة و الشعر في الشتاء

و أشار فيرنر إلى أهمية العناية الخاصة بالأجزاء ، التي تتعرض للإجهاد بشدة، مثل الوجه و اليدين والأقدام ، كما ينبغي ألا تغفل المرأة العناية بالرقبة أيضاً، علماً بأن البلوفرات ذات الرقبة العالية و الشيلان تسلب الرطوبة من البشرة . و لترطيب البشرة ، ينصح فيرنر بإضافة زيت الزيتون إلى جل الاستحمام بمقدار الثلث فبذلك يتم ترطيب البشرة بدءاً من الاستحمام .

مواد الترطيب

و بدوره ، ينصح اختصاصي التجميل البورفيسور لوثر موتيتشكه باستخدام الكريمات الغنية بالدهون صباحاً، و الكريمات الغنية بمواد الترطيب مساءً ، مشيراً إلى أنه يمكن لهذا الغرض تطبيق منتجات العناية الليلية الغنية بالدهون نهاراً : و من المهم أيضاً ألا تغفل المرأة العناية ببشرة الشفاه في الشتاء ، حيث ينبغي استخدام أقلام العناية الغنية جداً بالدهون .

و بالنسبة للعناية بالشعر ، ينصح فيرنر باستخدام شامبو لطيف يخلو من مادة "دوديسيل كبريتات صوديوم" نظراً لتأثيرها الشديد ، و الذي قد يتسبب في تعرض الشعر للجفاف . و من الممكن أيضاً تخفيف الشامبو بزيت الزيتون . كما يمكن زيادة مفعول ماسكات الشعر بإضافة عسل النحل أو صفار البيض إليها .

تتعرض البشرة و الشعر خلال فصل الشتاء للكثير من عوامل الإجهاد ، التي تتسبب في فقدان البشرة لنضارتها و حيويتها و الشعر لبريقه و لمعانه . و يمكن مواجهة هذه الآثار السلبية من خلال العناية السليمة ، التي تركز على الدهون و مواد الترطيب . يمثل فصل الشتاء تحدياً كبيراً للبشرة، حيث تفقد البشرة الرطوبة بسبب التبدل المستمر بين الجو الدافئ في الداخل و البرودة في الخارج. و تكون النتيجة هي جفاف البشرة و تعرضها للأحمرار و الحكة و التقشر .

و مع انخفاض درجات الحرارة إلى ٨ درجات مئوية يتراجع إنتاج الجسم من الدهون ، و من ثم تتعرض البشرة للجفاف و الشد . لذا ينبغي استعمال الكريمات الغنية بالدهون في الشتاء ، و كذلك الكريمات المحتوية على مواد الترطيب ، مثل حمض الهيالورونيك أو الجليسرين .

الاحتفاظ بالرطوبة

و شدد اختصاصي الأمراض الجلدية فيرنر فوس على ضرورة أن تحتفظ البشرة بالرطوبة. لذا ينبغي استعمال كريمات تحتوي على مواد تساعد البشرة على الاحتفاظ بالرطوبة ، مثل اليوريا أو الألوفيرا أو البابونج .

الإختيار الأول للشعر الصحي

**JONICAP
ANAGEN**



**DEFENCE
HAIR^{PRO}**



الرسم.. يكشف مشكلات طفلك النفسية

الرسم والرسومات أياً كانت لها دلائل و بينها و بين الشخصية ارتباط كبير ، و هذا ما أكده الباحثون اذ أن هناك ارتباط كبير بين الخطوط و الرسومات و شخصية الإنسان، فكثير منا يرسم على أطراف الكراس بعض الرسومات مثل المربعات و المثلثات و القلوب والخطوط الطولية و العرضية ، و يغلب على تلك الرسوم طابع التلقائية .

العلاقة بين الشخصية و الرسومات :

عرف العلماء تحليل الشخصية من خلال الخط بعلم " الجرافولوجي Graphology"، الذي يعني علم الشكل أو الرسم ، و قد عرّف علماء النفس الشخصية بأنها مجموع ما لدى الفرد من استعدادات و دوافع و نزعات و شهوات و غرائز فطرية و بيولوجية، و قد ذكر فرويد أن الفن، بعد الأحلام ، هو الطريق المعترف به إلى الأعماق .

كيف تعرف أن الطفل لديه مشكلات نفسية أو عقلية ؟

من خلال مجموعة من الخصائص والصفات تظهر على الطفل ، منها ما يلي :
- عدم إحكامه العلاقة بين الأشكال ، فمثلاً يرسم اليدين خارجتين من الرأس .
- عدم التناسب الزائد في الرسم - التكرار الآلي للأشكال - قلة التفاصيل .

• رسومات طفلك تخبرك أنه يميل إلى العزلة :

- تصغير حجم الوحدات المرسومة - اقتصار الرسمة على جهة واحدة ، و فقدان التنظيم ، و عدم إكمال الرسمة - وضع الرسمة داخل إطار .
- وهذه رسومات لطفلك تخبرك أنه يميل إلى العدوانية:
- المبالغة في حجم الفم - استطالة الأذرع - التأكيد على إظهار الأسنان .



EUROSIREL
S.p.A.
Pharmadoct



Vancare



Vanguard Group

CURE-AID



FORTUNA



FORTUNA

أقراص استحلاب

ستريب سور

الحل المتكامل لالام الحلق والحنجرة

الحل المتكامل
لالام الحلق والحنجرة

يحتوي على AMC + DCBA يعملان كمضاد للبكتيريا فيوفر :
راحة تامة من الالم الحلق في اسرع وقت و لأطول فترة

ستريب سور

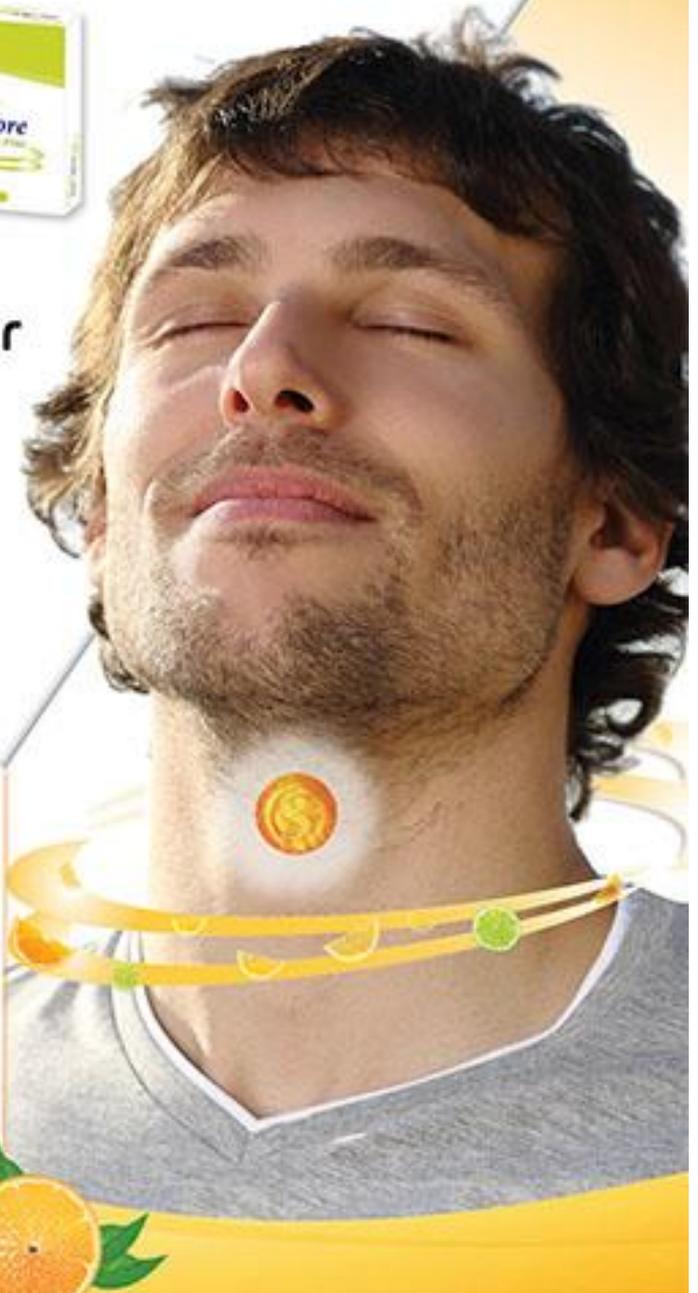
متوفر بأكثر من طعم متميز
عسل وليمون - خالي من السكر - بالبرتقال

ستريب سور

وفر ٢٧ جنية



٢ علبة ستريب سور + علبة دكتور دايت
بسعر ٦٠ ج بدلامن ٨٧ ج



كيف أمنع نفسي من الأكل في الليل؟

بسبب السيئات الكثيرة التي تترتب على تناول الأكل ليلاً من زيادة في الوزن وتكون "الكرش"، لا بد أنك تساءلت يوماً "كيف أمنع نفسي من الأكل في الليل؟" لذا .. إليك بعض الحيل التي تساعدك على منع نفسك من هذا الخطأ المميت في حق رشاقتك!

- كوني نشطة في فترة الليل : إن السبب

الأبرز وراء تناول الطعام من دون الشعور بالجوع هو الضجر ، فكي لا تقعي أسيرته أتركي نشاطاتك لفترة الليل كي تشغلي نفسك .

- إشربي الماء و العصائر :

عليك القيام بشرب الماء و العصائر بكثرة ، فهي تجعلك تشعرين بامتلاء في معدتك و تؤخر الشعور بالجوع .

و أخيراً ، لا بد أن تدركي أن الشعور بالجوع ليلاً مصدره الأساسي نفسي ناتج عن الملل و الضجر ، لذا حاولي دائماً أن تبعدي تفكيرك في حالة الملل عن الأكل و تسلي بأشياء أخرى .

- نظفي أسنانك :

قد تعتبرين هذه الحيلة سخيفة جداً ، و لكن هل تناولت يوماً الشوكولاته بعد تنظيف أسنانك بمعجون أسنان بالنعناع الحار؟! لذا نظفي أسنانك بمعجون ذو طعم لاذع وبعدها اغسليه بمحلول صاخب أيضاً كي لا تشتهي الطعام بعدها!

- فرّغي برادك و خزائنك :

إن لم تكن الأطعمة المفضلة لديك أمامك لن تخرجي نصف الليل من منزلك لتشتريها ، لذا أبعدي الطعام عن عينك كي لا تشتهيه .

- إحرمي نفسك من مشاهدة التلفاز :

قومي باللجوء إلى هذا الأمر حين تصلين إلى حالة متقدمة من تناول الأكل ليلاً ، لأننا للأسف أسيرات عادة تناول البوشار و الأطعمة الدسمة أمام التلفاز .





بلانكا كريم لتفتيح البشرة

استعدي جمالك باستخدام كريم بلانكا لانه الحل المتكامل والأمن لتفتيح وتوحيد لون البشرة في جميع مناطق الجسم دون قلق من التعرض لأشعة الشمس:

- يوفر قوة تفتيح ثلاثية بفضل C Vitamin and Licorice, Bearberry.
- يمنح حماية متعددة من أشعة الشمس
- يحافظ على نضارة البشرة ويحفز تكوين الكولاجين
- يناسب البشرة الحساسة
- مكونات طبيعية

ينصح باستخدام بلانكا كريم مرة يوميا في حالات: تفتيح البشرة، كلف الحمل، إزالة آثار حب الشباب، تغير لون البشرة بعد الحروق أو الاصابات



FARABI

اكتشفي المزيد من اسرار جمال البشرة مع منتجات فارابي



للمزيد من المعلومات يرجى زيارة موقعنا
www.farabi-pharm.com
او زيارة صفحتنا على الفيسبوك
www.facebook.com/FARABIGroup2016



صحيح أن مرض سرطان الثدي يُضعف المرأة من الناحية الجسدية و النفسية أيضاً، خصوصاً إذا كانت تواجهه لوحدها . لكن على الرغم من ذلك ، بإمكان المصابة بهذا المرض أن تحاربه بشئى الطرق ، و قد تكون الطريقة الأولى هي "أنت". نعم ، أنت صديقتها ، شقيقتها، قريبتها ، و الدتها . التي عليك أن تقويها من خلال عبارات يجب أن تقوليها طيلة خضوعها للعلاج . إذ أن المرأة المصابة بسرطان الثدي بحاجة إلى الحب و العطف لا للشفقة ، ما سيجعلها تستعيد ثقتها بنفسها من جديد .



و إليك العبارات التي تشجّع ، تدعم و تُسعد المريضة :

• **أحبك** : ما أجمل أن تسمعها منك صديقتك المصابة بسرطان الثدي، كلمة تعبر عن ١٠ شعور. "أنا أحبك" كلمة تقويها و تجعلها تدرك أنها ليست لوحدها.

إلى جانب هذه العبارات التي تعبر عن الإهتمام والحب، لا تنسى أن تعانقها في كل مرة ترينها فيها و أن تقوما بالنشاطات المعتادة. بهذه الطريقة ستشعر أن نمط حياتها لم يتغير ما سيبعث لها الراحة و القوة ، كما أنها ستحارب المرض لصالح حياتها .

• **لست وحدك** : عندما تقولين لها "أنا إلى جانبك و لن تواجهي المرض لوحدي"، سيجعلها أكثر راحة و ستشعر بالسعادة و بالإطمئنان .

• **أنت قوية** : هذه العبارة ستذكرها أنها ما زالت على قيد الحياة، وبإمكانها أن تواجه أية مشكلة في الحياة حتى لو كان مرضاً .

• **تبدئين جميلة** : من المهم جداً أن تذكريها بمدى جمالها و أناقتها على الرغم من عوارض المرض . هذه العبارة ستجعلها تثق بنفسها من جديد و تكون على طبيعتها .

• **أنت في صلواتي** : قد تعتقدن أن هذه العبارة قد تحزنها إذ ستعتبرها نوعاً من الشفقة . لكن على الإطلاق هذا سيجعلها تشعر بالسعادة و الطمأنينة بأن هناك من يخاف عليها و يريد لها أن تبقى في حياته .

بهية

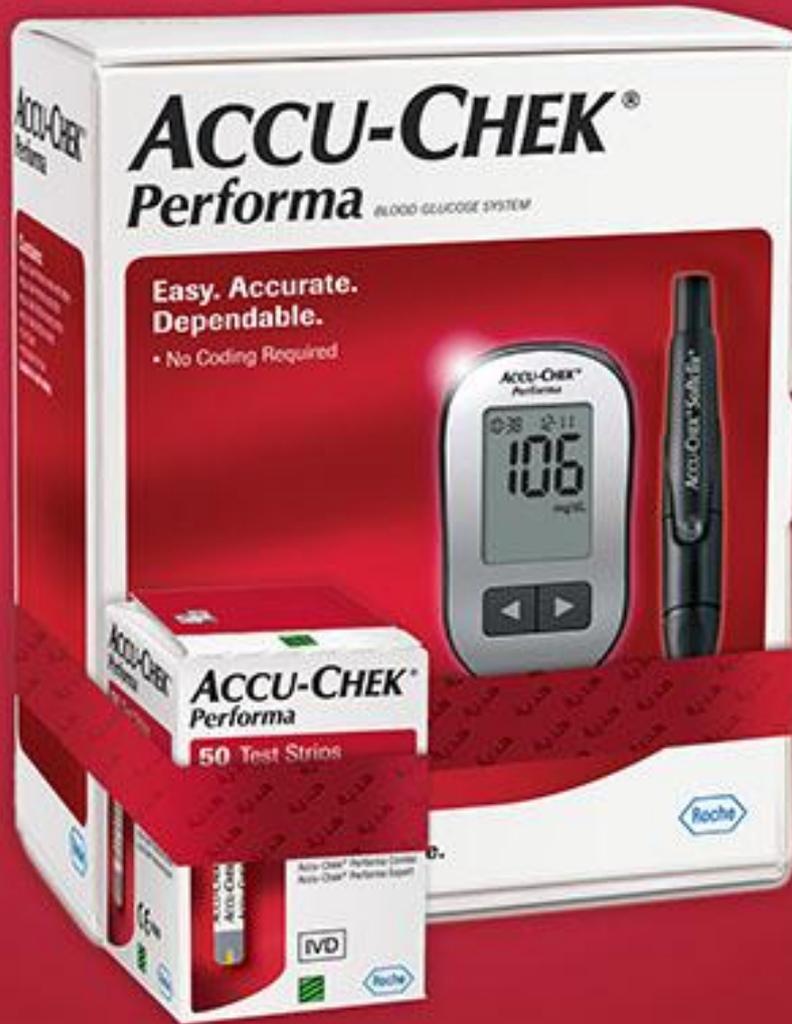
مستشفى بوية للكشف المبكر
وعلاج سرطان السيدات

أدعم بهيه

التبرع في جميع صيدليات
دلمار و عطالله

عرض خاص علي جهاز

أكيو-تشيك بيرفورما لقياس السكر بالدم
دقة في النتائج ... تعني حياة أسهل



علبة شرائط أكيوتشيك ، هدية
عند شرائك جهاز أكيوتشيك بيرفورما

الأستعداد للولادة

عليك يا سيدتى أن تكوني مستعدة لهذا اليوم منذ الشهر الثامن او قبل ذلك بقليل و الاستعداد يكون بالاتي :-

- ان تعدي نفسك لتحمل ألام الحمل والولادة فهى سنه الحياه التى كتبت على بنات حواء و هى ألام يتبعها سعادته و رضا و هناء و هى ألام جعلت الأم مؤهله لان تكون الجنه تحت اقدامها . و الام تشعر بها و تتحملها لانها جواز المرور لمن سوف تفر عينها برؤيه و من سوف يحمل اسمها و اسم والده سببا فى ان يعيشش طائر الحب فى بيتهما .

- و المثل الشعبى يقول عن ألام الوضع " انها ساعه منسيه " .

- و مع التقدم فى وسائل التخدير الحديثه فانه أمكن الآن أن يساهم طبيب النساء و طبيب التخدير فى أن يجعل الولاده تمر بدون ألام أو بالام بسيطه جدا .

- و الولاده بدون ألام متوفره بمستشفى الجلاء لمن أرادت من السيدات . و لكن يجب أن يتم الكشف على الأم التى تصلح لهذا النوع من الولاده حيث أنها

غير مناسبه لكل أم و يجب على الأم كذلك الحضور للمستشفى للتنسيق و الترتيب مع

طبيب النساء و التخدير ليكونا مستعدين لاعطائك الادويه المناسبه لتخفيف ألامك .

- كما أن الكثير من الأمهات قد يفضلون أن يمررن بالتجربه بكل أبعادها .

- عليك أن تصحبى معك سيده مرافقه كالأم أو الحماه لتكون الى جوارك وقت الولاده ولا

تعتمدى على الزوج فى هذه الأمور فهو قليل الخبره فى هذا المجال . كما أن قدرته على

التحمل ضعيفه خاصه فى الولاده الأولى .

- عليك ياسيدتى أن تعدى حقيقه لك و حقيقه لطفلك القادم .

د/ حاتم الخشش

أستشارى نساء و ولاده و عقم
٢٢ ميدان الظاهر ببيرس . الظاهر
٢٦٨٥٢٨٥٥ - ٠١٢٢٣٤٣٠٩٣٨

Fine

Care®

الحفاض الوحيد الذي
يساعد على مقاومة علامات
تهيج البشرة الـ 7

dermapro™ 7

خشونة البشرة
الروائح الكريهة
تقرحات البشرة
الاحتكاك
الحموضة
الرطوبة
الاحمرار



dermapro™
SKIN CARE OPTIMISED

كيفية اختيار نوع البروتين المناسب (الجزء الأول)

فلاعب كمال الاجسام و لاعب اللياقة البدنية عادة ما يحتاج الي المكملات الغذائية انواع المكملات الغذائية كثيرة جدا و تنقسم الي اقسام كثيرة فمنها :
Pre-workout _ BCAA _ Amino acids _ Protein _ Post-workout ...etc

اولاً يحتاج لاعب كمال الاجسام الي نسبة عالية من البروتين من ١.٦ جم الي ٢ جم بروتين لكل كيلو جرام من وزنه و ايضا يحتاج الي بروتين سريع الامتصاص صباحا لان العضلات بتكون في امس الحاجة للبروتين بعد ٨ ساعات نوم متصل بدون تغذية و ايضا بعد التمرين مباشرة داخل الجيم

عشان اقدر اختر نوع البروتين المناسب
لجسمي لازم اعرف طبيعة جسمي :

فطبيعة جسم الانسان ٣ انواع و هم
Ectomorph, Endomorph , Mesomorph

اولاً الجسم Ectomorph :

- ١- فهو طويل و نحيف جدا و جسمه منكمش .
 - ٢- معدل الحرق عنده عالي جدا .
 - ٣- جسمه لا يخزن اي دهون او سوائل .
 - ٤- لا يستطيع تحمل المجهود الشاق .
- لذلك فهو يحتاج نظام غذائي قوي حتي يتمكن من بناء كتلة عضلية .

ثانياً الجسم Mesomorph :

- ١- جسمه وسطي من حيث الطول والعرض .
- ٢- معدل الحرق عنده متوسط وهو مايجعله يستطيع التحكم في جسمه من حيث بناء العضلات و حرق الدهون عن باقي الاجسام .
- ٣- يستطيع القيام بجميع الاعمال الشاقة و التمرينات بكفاءة عالية .



د/بترس سمير
صيدلي بصيدليات
دلمار و عطالله

تيرز جارد

هيدروكسي بروبيل ميثيل سيليلوز ٠.٢٪

قطرة مرطبة وبديلة للدموع
لعلاج جفاف العين المصاحب
لإستخدام العدسات اللاصقة



١٢,٦٠
جنية



أوركيميا
للصناعات الصيدلانية
التميز في الجودة

بيرفكت كير
راعي العدسات اللاصقة

عدساتك اللاصقة اهتمي بها
وشيلها جوة عينكي



٦٠
جنية

بالعلامة الأصلية

لكي يدوم انتعاش
خصلاتك لفترة أطول



الشامبو الجاف

- سيمُكنك من غسل شعرك عدد مرّات أقل .
- سيجعل تسريحك تدوم لوقت أطول .
- سيسمح لك بالحفاظ على لون خصلاتك المصبوغة .
- سينعش خصلاتك ويزيل الرائحة الدهنيّة .
- سيزيد خصلاتك حجماً و سيوفّر عليك الوقت .

الخطأ الشائع : معظم السيّدات اللواتي يلجأن إلى الشامبو الجاف ، يستخدمنه في الصباح . قبل الخروج من المنزل ، ينثرن هذا الرذاذ على خصلاتهنّ ، ينتظرن دقائق قليلة و يسرّحن الشعر. المشكلة تكمن في التوقيت ! فور نثر الشامبو الجاف على فروة الرأس ، تلتف هذه البودرة حول خصلاتك لتمتصّ الزيوت و العرق ، و تقضي على الرائحة الدهنيّة ، لكن مدّة الإنتظار بين تطبيق الشامبو و تسريح الشعر تخزّب عليك الأمر. عند تمرير فرشاة الشعر بين الخصلات بعد دقائق قليلة ، أنت بذلك تتخلصين من الشامبو الجاف ممّا يعيق فعاليّته ، فينتهي بك المطاف بشعر متسخ .

الطريقة الصحيحة : تقتصر على التوقيت! مساءً و قبل الخلود إلى النوم ، قومي بنثر هذا النوع من الشامبو على شعرك حارصةً على أن تكون يدك بعيدة عن فروة الرأس قليلاً (٥ إلى ١٠ سنتيمترات) . توجّهي إلى سريرك من دون تسريح الشعر، فساعات الليل الطويلة، ستسمح لهذه البودة المأصّة للزيوت والروائح بمضاعفة فعاليّتها . في الصباح ، سرّحي شعرك أو مرّري فقط أصابعك بين خصلاتك ، ستشعرين و كأنك غسلت شعرك للفور .



GOgreen
مجموعتي لزيت الجوجوبا

PURE JOJOBA OIL



زيت بيور جوجوبا

حقق المعادلة الصعبة للشعر



عبوة زيت
50 مللي
مهدية

عروض خاص
عند شراء المجموعة كاملة

علاج تساقط الشعر

زيادة كثافة الشعر

اطالة الشعر وتنعيمه

علاج الميشان والتقصف

01111 0 26 269 ☎ 0237457535

f /jojoba.pure

www.jojobagogreen.com

t /jojobagogreen



ALGOTHERM
cosmétique marine



MARINE LIFE SERUM
شباب دائم لبشرتك في خطوة واحدة

أهمية امتلاك الأطفال للحيوانات الأليفة

الهدوء

الحيوانات الأليفة تميل إلى إحداث شعور بالهدوء لدى الأطفال ، و بعض الأطفال و البالغين يلجئون إلى حيواناتهم عند الشعور بالحزن و الغضب أو أي اضطرابات أخرى . و توفر الحيوانات الأليفة الشعور بالسلام و الحب غير المشروط لأصحابها .

تخفيف الإجهاد و التوتر

يمكن للكلاب تخفيف الإجهاد عن جميع أفراد الأسرة . فإن احتضان الكلب يوفر الشعور بالأمن و الأمان للأطفال . كثير من الناس يلجئون إلى كلابهم للشعور بالراحة . فهي تجعل هوية المشي ممتعة . و تستمتع لهم دون أن تتحدث بالمقابل . فهي لا تعطي المشورة و تبدي رأيها عندما لا يريد الشخص ذلك . و القطة أيضا يمكن أن تخفف من التوتر . فاحتضان جسدها الطري و شعرها الناعم مع أصوات الخرخرة توفر شعورا جيدا بالطمأنينة لدى الشخص .

تعلم المزيد عن الالتزام

الأطفال الذين ينشئون مع الحيوانات الأليفة يلتزمون بشكل أكبر مع الأشخاص من حولهم . فالحيوانات ليست كالألعاب توضع على الرف عندما نمل من اللعب بهم . فإنها تحتاج باستمرار للرعاية و تقديم الطعام و التنظيف و اللعب . وجود الحيوانات الأليفة هو التزام تام و لا يمكن التعامل معه كأنه دوام جزئي . هذا يعلم الأطفال الالتزام و متابعة هذه المهمة .

أقل عرضة لأمراض الحساسية و الربو

أظهرت الدراسات أن الأطفال الذين ينشئون مع الحيوانات الأليفة هم أقل عرضة لتطوير أمراض الحساسية و الربو . عندما يتعرض الأطفال لوبر الحيوانات الأليفة و المواد الأخرى المسببة للحساسية قبل عمر سنة . فإن الجسم يميل إلى تطوير أنظمة مناعة أقوى .

تحمل المسؤولية

عندما يربي الطفل حيوانا أليفا . هذا ينمي فيه الشعور بالمسؤولية و الرعاية بالآخرين في وقت مبكر من عمره . الحيوانات الأليفة بحاجة للاهتمام و الرعاية في كل وقت . و تعتمد على البشر من أجل الطعام و الترفيه و التدريب . و تحمل المسؤولية في العناية بمخلوق آخر يجعلهم بارعين في تقديم أفضل رعاية لأنفسهم . و يمكن للأطفال في البداية مساعدة والديهم في ملئ أوعية الطعام و الماء و تقديمها للحيوان . و من ثم يمكن أن تزداد أنشطة الرعاية لأشياء أكثر عندما يتقدم الطفل بالعمر .

الثقة بالنفس

تأتي الثقة بالنفس جنبا إلى جنب مع تحمل المسؤولية . فعندما ينجح الطفل برعاية الحيوان الأليف فإنه بلا شك سيشعر بالرضا عن نفسه و يصبح فخورا بذاته . مما يزيد ثقته بنفسه .

الانضباط

عندما يكبر الأطفال مع الحيوانات الأليفة . فإنهم يتعلمون الكثير عن الانضباط . فوجود الكلب في المنزل يعني تدريبه و تعليمه الاستماع للأوامر .





عرض خاص
خصم 20 %

Cetaphilgentleskin clean sea
118 ml-236 ml -500 ml



GALDERMA



ضمان مدى الحياه



شامبو بيبي جولد
٨٠٠ مل

+

مناديل جونسون
بيبي المبللة
٢٠ قطعة
مجاناً



المحة، الرشاقة و الجمال



صيدليات
دلمار و عطالله
DELMAR &
ATTALLA
PHARMACIES

19955

موقعنا الجديد



www.delmar-attalla.com

/DELMARWEATTALLA



Info@delmar-attalla.com

www.delmar-attalla.com



Scan & Send
01002199551



Available on the
App Store



GET IT ON
Google play

Scan Now To Download